

«Утверждаю»
Директор МБУДО «ЦФСИТ»
Усть-Цилемского района
И.С. Попова



ПОЛОЖЕНИЕ
о соревнованиях по лыжным гонкам
среди мужчин и женщин в честь открытия зимнего спортивного
сезона 2022-2023 гг., в зачёт муниципального этапа ГТО

1. Цели и задачи

- Привлечение трудящихся молодёжи Усть-Цилемского района к регулярным и массовым занятиям лыжным спортом;
- Пропаганда физической культуры и спорта среди населения Усть-Цилемского района;
- Активизация физкультурно-спортивной деятельности на селе;
- Формирование здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 11 декабря 2022 года на лыжной трассе урочища «Домашний ручей». Начало соревнований в 11 часов 00 минут.

3. Руководство проведением соревнований

Организация по проведению соревнований и судейство возлагается на коллектив МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье несут лично участники соревнований.

4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются жители района, не имеющие медицинских противопоказаний. Старт проходит согласно стартового номера с раздельного старта через 15 секунд. **Стиль хода – классический.**

Программа соревнований:

№ п/п	Возраст	Женщины	Мужчины
1	18-25 лет	2 км	3 км
2	26-34 года	2 км	3 км
3	35-49 лет	2 км	3 км
4	50-59 лет	2 км	3 км
5	60 лет и старше	2 км	3 км

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на дистанцию.

5. Награждение

Победители и призёры Первенства награждаются грамотами и призами.

6. Финансовые расходы

Финансовые расходы по проведению соревнований осуществляют:

- МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района: судейство и награждение;
- Командирующие учреждения, организации: питание, доставка участников к месту проведения соревнований и обратно.

7. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 09 декабря 2022 года в МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района по тел: 8(82141) 91-6-34, e-mail: sport_u_c@mail.ru.

Регистрация участников заканчивается 11 декабря в 10 часов 45 минут.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»
Усть-Цилемского района